

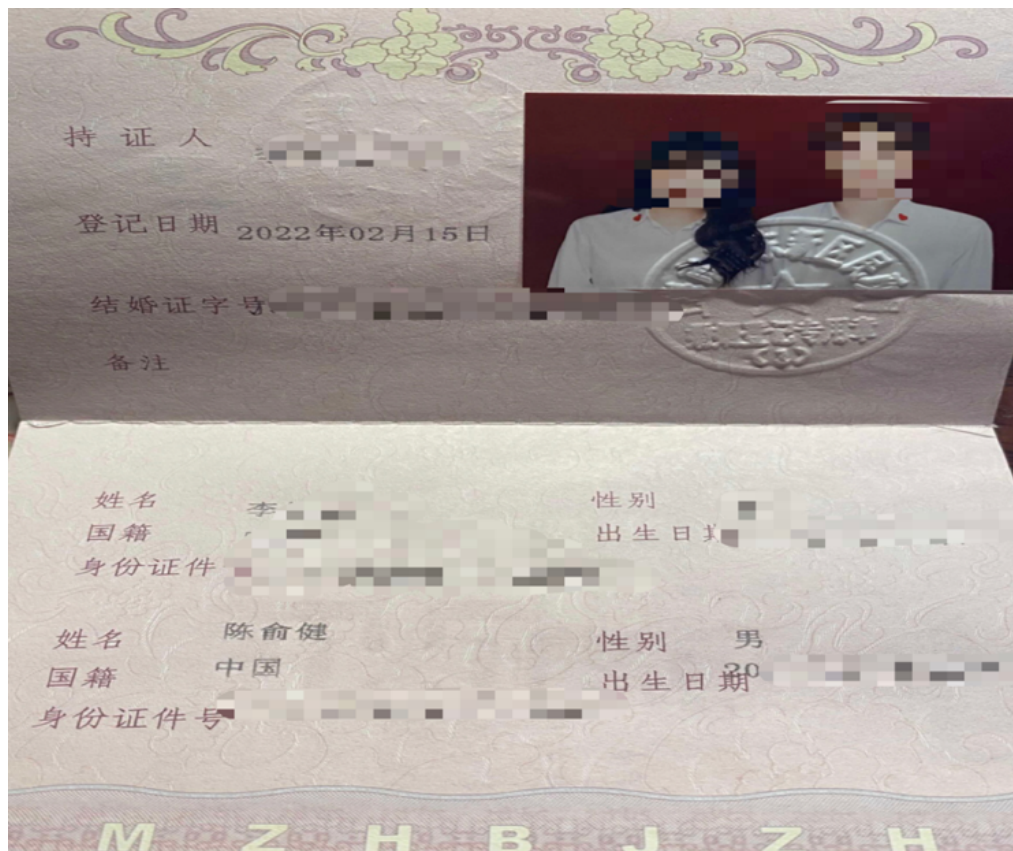
# 约克大学 22 商科硕士**隐婚 NPD!!**

## **出轨家暴!! PUA!!**

### 隐瞒婚姻事实

从国内到国外一直隐婚。让我答应他不告诉任何人，包括父母。

(他妈妈早已知晓) 从认识他，他就是个很喜欢玩的男生，因为我们一直开着定位，导致我时不时就想看他在干嘛在哪里。我观察的是他几乎一周天天出去玩，多次半夜还在外面玩剧本杀或者在酒馆，一直到第二天早上回家。我当时没有质问和怀疑过他，就觉得他和朋友去玩而已。其实和我恋爱期间，就和多位女生搞不清楚，聊骚或者私下出去，我一直选择相信了他，后面他就频繁和我见面，一个月我们几乎天天见面，我就觉得他改变了。



先看一遍家暴，再慢慢往下看吧



## 出国前

在国内时候他对我还是很好的，虽然有吵架，但是开心的时候我也很开心。起初他对我和我的家人很好，像是一家人一样，我妈妈特别喜欢他总是夸他懂事。我掉进了他的糖衣炮弹，刚认识就对我各种嘘寒问暖，对我示好。他对我的好其实都是他一贯对女生的套路他早就习惯了，经常给我点外卖，带我出去玩，给我送花，一直来找我。（现在才醒悟其实这种男生意图太明显了，没有人会无缘无故对你好以及不要被突如其来的物质迷惑，他会突然对你这么好也会对别人好）那时候领证完我们也约定好互相保密，他那天回家很开心，他妈妈其实打扫卫生时候抽屉里就看到了，他说今天做了一件很重大的事，他妈妈问他，会后悔吗，他信誓旦旦说绝对不会。也和我承诺他准备好了一切再向我妈妈提亲，我说好，我等他。22年四月出国前几个月因为疫情我一直封在他家，每天和他朝夕相处，他的爸爸妈妈都是很好的人，对我也很好。我总是观察他喜欢吃什么，想买什么。以前我和他约会我有个笔记本，会记录每次约会的心情，记录我们一起去哪发生什么开心还是不开心，他喜欢吃什么喜欢什么，直到写完我就没再记录了。出国前他很想买的东西，我偷偷给他买了。他还特意发了个朋友圈，我当时真的很开心，以前他都是主动发朋友圈，问我怎么还不发。这出了国物是人非。第一次送机飞机取消了，本来那天我也打车准备回家，他和我说取消了我们一起回家吧，我一下子在车上哭了出来立马返回和他一起回家，想着又能在一起多几

天。第二次帮他一起收拾了行李送他去机场，我对他是真的不舍和想念。他在走之前把手机壁纸换成了我的照片说最后让你开心几天，我还没意识到我的噩梦即将开始，只有对他的不舍。现在的他早已不再是以前的他，出了国之后完全变了一个人，变得极其自私，只想自己开心。

## 喜欢撒谎 立人设

我最讨厌的就是他和我撒谎，一开始他就一直撒谎，立人设，后面知道实情，他和我说男孩子吹吹牛逼很正常。大大小小的事都是撒谎，什么妈妈开 911，爸爸开 amg。（妈妈根本就不会开车，他爸爸是开网约车的）喜欢在同学面前炫富，极其在乎自己的面子，虚荣心极强，要把自己包装成“富二代”。我从来不在乎他是不是他说的有这些物质的东西，想着两个人简单一点，开心生活就好。就希望他能和我说一句实话！从我认识他的名字年龄都是假的。。我和妈妈喊了他几个月的假名字。因为我当时什么都百依百顺他，他说什么就是什么，他觉得我很乖，不忍心欺骗我，告诉了我实情，让我不要告诉妈妈，我答应了。然后我私下告诉了妈妈，就是有一天妈妈喊他名字喊漏了嘴喊了他真名。他私下和我很生气说和我说了保密，说我转身告诉妈妈，就是因为是妈妈就要说了，各种批斗我，我说我知道了我保证不会再说了会保密我们之间的秘密。知道他过生日，两年我都精心准备，只为给他一



个惊喜让他开心。我陪他度过了两年的生日，我对他的用心大家都看在眼里，我的眼神里都是对他充满爱意，他对我只有越来越敷衍和不在乎。

## NPD 自恋型人格

无意间刷到的 npd 人格内容，发现他就属于这种自恋型人格

### 判断一个人是否NPD的一些特征

以下列举的每一点都需要你的自我意识与自省精神。因为如果你想发现具有“毒型人格”的人，就不能把所有关注都只放在他们的行为本身。你也得学会注意到自己心中升起的预警信号。

- 1 他们会无限放大你的缺点，并让你看起来像不正常的那个。
- 2 他们不会跟任何人换位思考。
- 3 他们都是些彻头彻尾的伪君子。
- 4 他们会不受控制地撒谎和给自己找借口。
- 5 只关注你的错误，并且无视他们自己的。
- 6 你会发现你不得不对一个健全的成年男（女）人解释人与人之间最基本的尊重。
- 7 他们往往都极其自私，并且对他人的关注有着病态的渴求。
- 8 他们会激起你的极端情绪，然后反过来指责你。

2 1 你身上那些他们曾经说喜欢的品质，往往瞬间就变成了不能容忍的错误。

2 1 你会观察到他们那张完美的面具上偶然出现的裂缝。

2 2 他们总是很容易感到厌倦，做事情都是三分钟热度。

2 3 三角关系或多角关系。

2 4 隐蔽的虐待行为，在外人面前一套，只有亲密关系中的人才知道他们的真面目。

2 5 他们会通过悲惨的故事换取怜惜，并把它化为己用。

2 6 胡萝卜加大棒的无限循环，即爱轰炸和贬低打压循环操作。

2 7 这个人会成为你生活的全部，你会慢慢变得没有朋友，没有爱好。

2 8 他们极其傲慢，有特权感。

2 9 喜欢背后说人坏话，具体的内容一会儿一变。

3 0 最重要的信号，是你的直觉，是来自你内心的感受

4 你会逐渐发现自己这恋爱谈得像侦探破案一样。

4 你会是唯一见识到他们真面目的人。

4 1 你会开始担心你们的任何一次争执都可能变成最后一次。

4 2 他们会缓慢而确凿地逐渐侵蚀你的底线与边界。

4 3 他们永远不会给你足够的关注，并借此缓慢地瓦解你的自尊心。

4 4 他们不主动和你沟通，反而期待你像能读心一样准确猜出他们在想什么。

4 5 在这样一个人身边，你总是会感到紧张、不安，但是你依然希望他们能喜欢你。

4 6 你会发现他们过去遇到的所谓“神经病”多得简直不太正常。

4 7 他们会一边装无辜，一边激发你的嫉妒心和敌意。

4 8 他们会在一开始把你捧上天，用爱轰炸你，把你理想化到极致。

4 9 他们会拿你和他们生活中的所有人对比。

### NPD 吵架常用“技巧”

你告诉他这样做不好

N: “你能不要这样误会我吗？我表达的根本不是你理解的样子！”

(利用煤气灯让你产生自我怀疑，质疑自己感受，同时把自己置于“受害者”“被误会者”的立场)

你说但是这件事已经给你带来伤害

N: “你之前做\*\*\*\* (某件你之前犯的错) 的时候我有多难过，我也很痛苦啊，我也很害怕啊”

(弱化你的痛苦，放大自己的。同时尝试转移矛盾。)

你继续强调他不应该这样做

N: “要不是你\*\*\*\* (可能是在他做这件之前你做的某一件很小的事，或者说的一句话，也可能是发了脾气)，我怎么会做这样的事啊？”

(把责任推给你)

你提醒他刚刚他所表达的内容可不是这样

N可能会暴怒的怒吼：“我从来没有说过这样的话！你能不能不要一直污蔑我！”

(尝试使用煤气灯效应让你产生自我怀疑，用极端的情绪向你施压，否认自己的言行)

你说我刚刚录音了，一会你自己听吧

N: “你居然录音，你考虑过我的感受吗？你这样针对我让我怎么想？”

(再次转移矛盾，抓住机会把自己置于受害者的立场，逼你自证)

## 2022 年四月出国后屏蔽朋友圈

他出国了，他妈妈说他天天叮嘱给我做好吃的。实则到英国没多久认识了小 c，朋友圈屏蔽我装单身，一边在他妈妈那装着对我好一边和小 c 出去玩，天天跑去人家宿舍给人做饭洗碗，找我频繁吵架。和小 c 出去吃饭游玩照片还要发送给我，刺激我。我在国内煎熬了半年，小 c 回国被揭穿，和我说处理完了，实则是小 c 发现后删了他。这一次，我原谅了他。同学见惯了国内国外一个，也没揭穿他，不知道他已婚的事实。整天当着面看抖音小红书擦边女点赞，在你面前气你，手机各种所谓的女性朋友聊骚，当着我的面和女生打视频说是朋友，说我小题大做责怪我。我在国内等他到我来英国之前和数不清的女生暧昧语音视频做出轨行为。以下是我们的聊天内容。



2022年四月刚出国没几天









# 频繁和我吵架 屏蔽我 情侣头像




女生pyq

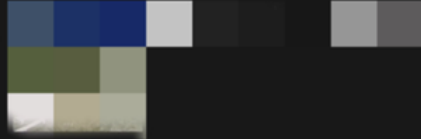


7月

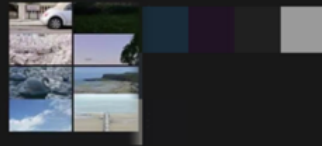


有时差的七月 

'月



6月



6月





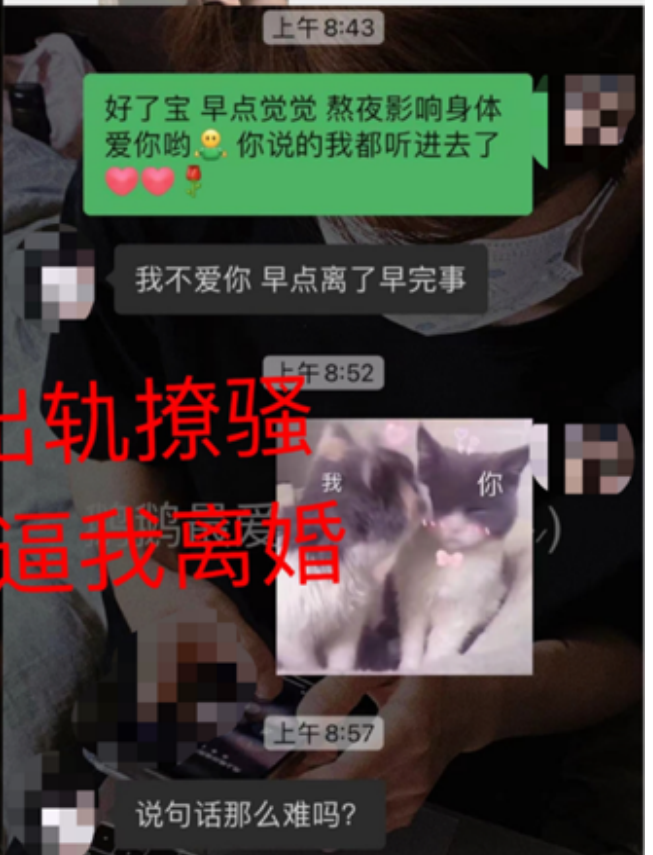
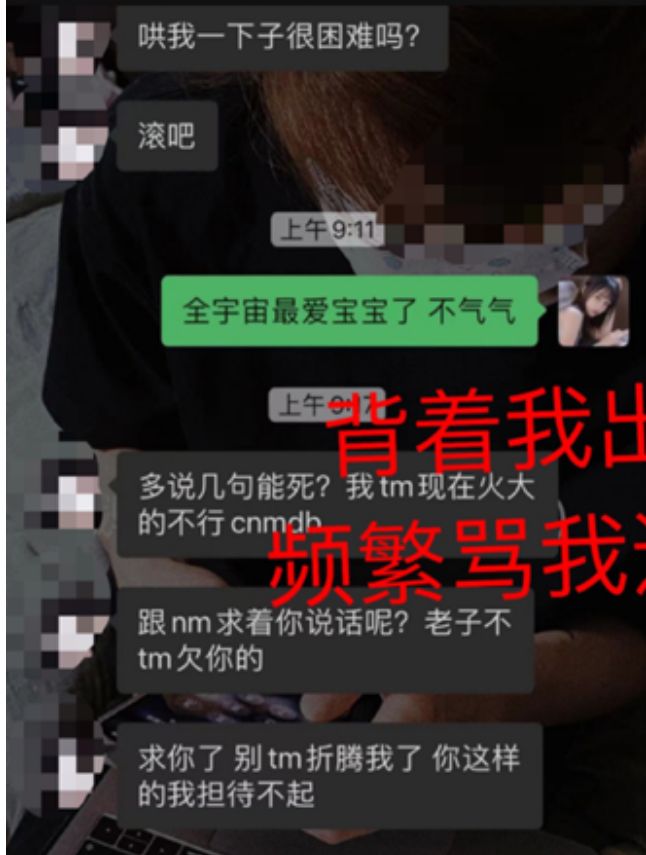
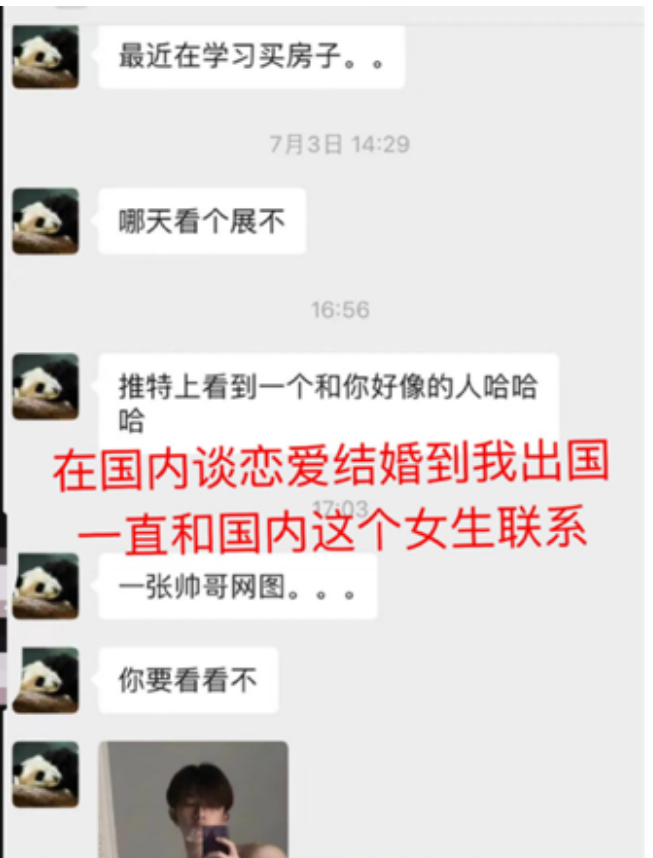






女生pyq 6.12发的





背着我出轨撩骚  
频繁骂我逼我离婚



女生朋友圈发的他

我现在都要早睡早起 工作上要学的东西很多 望理解 😊

那行 我也不找你了

又一次逼我离婚

我觉得真的不要继续了吧，这段感情里我真的不开心，一直以来我都在强迫自己喜欢你，但真的不行。我已经对你付出我全部的好了，所以我没有什么遗憾的，你就是一个小孩子啊，要改变一个人没有那么容易的。还有就是，不要去道德绑架一个人，不是你是女孩子就应该被受到偏袒的，我父母养我这么多年也不是很轻松的，在我身上的投入也非常多，所以他们希望我能找一个我喜欢的，我也想我自己过的开心，我真的不想勉强自己。所以过段时间我会回国一次，把事情办了，对你的补偿可以商量，我们以后就不要再联系了，希望你能幸



换上换上

还在一起

2022年6月21日 06:03

喊我换情侣头像

我刚起床洗漱 这头像想起来了 欢 😊

我还在写作业

又换回青蛙头像 送女生去机场

7月9日 下午 8:39

我到家了 这个天出门热晕了

7月9日 下午 9:35



回国了 爱的大宝(//♡//)

7月9日 下午 9:46

阿 怎么突然回国了?



你真nm有公主病一样，懒得跟你说

永远都拎不清，每次和你讲了的话都像白讲一样，不长记性，只会怪别人，自己永远没错，你考虑过我吗，只会在那用自己的想法去绑架别人，你恶不恶心啊，你以为别人帮着你说话就真是那么回事了嘛，你大概从小到大被人捧惯了吧，挺会颠倒是非啊，自己明明要啥没啥还老一天到晚说别人这个那个你怎么好意思的，只能别人夸你受不了别人说你的吗，真玻璃心啊，你就永远在你妈妈身边当好团团吧，每天拍拍少女写真下面一堆舔狗夸夸你好了，我是真不喜欢你这种的。我耐心已经用完了，不伺候了

发大作文说我哪里都不好  
整天贬低打压我

你拿去给你妈妈看吧这段话，让大家都看看我丑恶的嘴脸，让大家都来维护你 来攻击我好了，我真无所谓

随便 不管你了

还不承认

宝 处理的结果我要看到你考虑过我的感受了嘛？我多难过谁知道 这是原则问题... 换位思考 有些事情发生过一次就会有无数次。。

2022年7月28日 12:20

我不知道谁和你说了什么 我没有做对不起你的事 我每天的行程就是上课和tom这群朋友玩 为什么每次别人说什么你就信什么呢 你不信我？

我从始至终都是相信你的 你呢

你和一个毕业的搞在一起

？

谁告诉你的

你什么意思

你以为大家都是瞎子吗

你和我说说

谁告诉你的

我为什么要说

你自己清楚

你要是没做什么

轮得到人家说？

回消息

假惺惺道歉

对方已取消

2022年7月27日 23:11

好了宝宝是我不对 这个事我处理了呢已经，还有我上面跟你说话语气是有点不好，我给你道歉，后不会这样了🙏🙏 咱有事好好说不 别动不动就不回消息 吵架不闹的🙏🙏

你自己心里不清楚吗

你们还用情侣头像呢

不清楚是大家一起

要我说明清楚？

好朋友

她是同

好朋友用情侣头像？

2022年7月28日 12:26

可拉倒吧

她都毕业了

过了

她的事我就过了？ 这还不严重

我还要听你解释

处理完了 他根本没处理

不说了 女生发现把他删了

怎么又不说了 不是要和我说明清楚

那就是事实？

有空说

不

好周末你有空说吧

2022年7月29日 07:10

## 我来到英国整天 Pua 我，强制和我 AA

后来我办了陪读签证去英国找他，他说没有人想要你来，签证机票都是我自己出钱。我出国之后，在同学面前说我坏话，所有人都看得出他对我敷衍的态度。在宿舍整天打压我，说我哪里哪里都不好，什么都不会，还说我影响他学习。**出去旅游机票酒店都让我 AA，说他身边同学都是这样。**和我说人家同学女朋友天天给男朋友做饭，照顾男朋友多好多好。我承认我是不怎么会做饭，我也有帮忙洗碗倒垃圾做些简单的家务，说我是应该的理所当然。都是夫妻，这些都是相互的，何必要看别人怎么样。我性格内向，话比较少，他三天两头就拿我不说话的事情和我吵架，说你不能说句话？一直逼迫我说话，生气不开心了，要我哄到他开心，想办法哄他开心，一直骂我软弱无能。不让我在各种平台发布两个人的合照和视频，他的目的就是装单身，不想让别的女生知道他有老婆。他说有女朋友怎么了，照样人家会主动找他。我觉得真的离谱。

## 第一次火车上生气被老奶奶举报

有一次，我们去达西玩，他之前答应我会和我拍合照，到了那边



我提出拍照，他和我说不想拍，我说你答应我的，现在又拒绝。他看我丧个脸在后面，我忍不住想哭，他一次次拒绝我做什么事情。一路不开心，坐火车回去路上他也是全程不开心，和我说你能说句话吗，一直逼我说话。我说我知道错了，不拍就不拍吧。别生气了宝宝。我边哭边推着他手说别生气了，他还是很生气。要我说话逼我说话，让我说点有用的能让他开心的，可我就是说不出来，他就很生气表情狰狞。旁边老奶奶看到举报了，一下车我和他还有他两个同学分开被警察盘问。警察说看到我哭了，是不是受到了威胁人身伤害。他作为我的老公，我喜欢他爱他，在警察面前维护了他说没有，只是情侣之间小吵小闹罢了，是我太敏感所以哭了，也询问了有一段时间。警察走之后，我们去打车的路上他在同学面前大喊让我滚。我和他同学说我回去他肯定会很生气，他们就一同陪我回到他宿舍，和他说很小的事情，两个人好好沟通等安慰的话语。他态度就好了很多，等同学走之后，他立马给我脸色踹柜子很生气和我说人生第一次被警察盘问还把同学牵连进来，说我让他丢尽颜面。我就一个劲道歉说知道错了，不会这样了等之类的话，一直道歉了很久他才平复心情。每次他心情好了，好好说话时候我们都挺好的。一吵架，他就说话很难听，情绪激动，说是我一直做他不喜欢的事。

## 第二次家暴

12月6号在伦敦酒店我发现他朋友圈屏蔽了我，这种行为他以前也做过，我就很生气说你为什么这么做？他说我不开心我就关了有什么问题。我想到他之前那样对我，我哭着说你把朋友圈给我打开，他怕我被别人听到，对我实施家暴。把我闷在被子里掐打让我闭嘴，我中间差点窒息，我让他松手。他看我脸上都是伤，才松了手。我永远忘不了那个晚上，一辈子的伤痛，我爸妈都没有打过我。然后他还把一杯水浇我头上问我冷静了没有，问我怎么样才能好受些原谅他，后面又说想要怎么弥补我，我说还没想好想到在再和他说，之后这个弥补就不了了之了。我看不到他一句真心诚意的道歉，没有心。第二天，我带着口罩强忍疼痛，他看我鼻子眼睛上淤血紫的很严重，说去买个创可贴贴上。。然后就贴了下鼻子我们就去吃饭了，我踏进餐厅那一刻就十分尴尬，生怕别人盯着我看到我脸上的伤，坐下以后我也不说话。他两位同学也没敢说话，吃饭时候不得不摘下口罩，大家都看到了，我当时吃一口东西都感觉脸疼痛，强忍疼痛吃完了那顿饭。



## 埃及记录

12.11-19 是我们去埃及的行程，在机场他的同学们看到了玩带着口罩眼睛青紫很肿，当他面问他你是不是家暴 whiskey 了，让我

和他们说帮我出气。他马上说怎么可能啥的，我低着头不敢作声，然后说没事，我自己磕到的，我再一次维护了他。在埃及每天都要做很久的车走很多路，我一直咳嗽不间断，大部分在车上一直睡觉，身体也不是很舒服，他指责我话也不说就我一个人一直睡觉。晚上睡觉我也是一直咳嗽，时不时的想咳嗽。后面几天，导游都看不下去我一直咳嗽咳的难受，偷偷去买了瓶咳嗽药水给我。因为第一天我们就丢失行李箱，买了新的换洗衣物，我身体本来就不舒服，每天去卫生间把我们的随身衣物洗了吹干，让他第二天换新的穿上，也听不到他一句谢谢自己的妻子。

## 情绪化

中间还有多次吵架，都是因为很小的事情。找茬逼我离开，总把离婚挂在嘴边，我说你整天说话那么难听，很伤人心，每次我都会哭，他说我只会哭烦不烦。心情好一点时候和我说，在一起那么久了，我还不知道他嘴臭，和我说吵架难听的话都不是真的，他知道我一直在等他对我的承诺，从他四月出去就说会在大教堂和我求婚哄骗我。心情好时候和我讨论未来，回国办婚礼，一会又说再等他两年再说，一直变来变去一直等到我回国。他每次和我说的动听的话我都傻傻的相信了。



## 情人节一周年时候找女性朋友聊骚

刚给他过完生日，2.14 情人节 2.15 是我们一周年，我说我们一起去吃一顿饭他都不愿意。即使我们每天在身边，他半夜还在抖音私信所谓关系好的女性朋友，于是我去私信了女生。人家明确和我说我老公找她而且说话内容恶心，他和我说他们关系好朋友之间都那么说话。而且还和我吵架又要赶我回国，把我送的礼物和贺卡结婚证撕碎扔地上，我坐在地上哭到崩溃，一点点捡起来要把它们拼回去，他就让我别哭了烦不烦，一句好听安慰的话都没有，稍微好点了，就和我说会给我补办和黏贴回去。（最后是我回国把这一袋子碎片带回去）我身心受到伤害，第二天他就突然说再也不说我了，不赶我走了。。（假惺惺又不知道要干嘛）附上和女性朋友截图，让人心寒。



你是谁啊 我忘了



对不起

没有好朋友

我是孤儿

2/14 23:07

左边是他，右边女生

你到底是谁 不说拉黑了

我是泥蝶

2/14 23:16

你谁啊

焯

我心脏疼

我是张世杰

草泥马

高海清

你是不是傻逼

🤔我想起来了

zsj就在我身边现在

妈蛋 傻逼

6

你都不想我的

嗯嗯

你到底是谁

不说直接拉黑



凶死了QAQ

行行行 我说好了吧

我水瓶男

女性朋友发我的对话截图

🎵 2"

我是健宝



我他妈再问最后一遍你谁

不说直接拉黑

🎵 3"

鉴宝你妈呢？你个贱人！

凶死了QAQ

2/14 23:40

行行行 我说好了吧

你到底为啥知道张世杰的

?

我是健宝

猪啊 你跟我讲的

继续约会吧 小乖



对不起啊p3我说的话我当时只是很烦他一边朋友圈挂着女朋友一边找我



在我们情人节一周年的时候和女性朋友聊天说想她





## 旅行期间又再次吵架逼我回国

三月四月我们旅游行程满满的，14-17 在比利时，他就又和我吵架说是因为我一直不说话，又发生争吵，我哭着求助我妈妈，他和我妈妈说赶紧让我回国影响他学习和心情。再次把朋友圈内容锁掉。后面他 pua 我能不能为他服一次软，每次吵架都是我在道歉的，他说他不要道歉，做点有用的让他开心的。那天一直纠缠到早上五点多，他说法国瑞士不要去了，都是我自己作的。我只能服软开口说了话说自己不对不应该这样让他不开心我会乖之类的话，然后他就不和我发火了，然后他妈妈也是一直追问他我什么时候回国，我们都订好了行程所有，我说 4 月初去玩法国瑞士我就回国。法国瑞士的酒店机票门票等费用我们全是付过的，定了三个酒店，只有一个酒店可以退款，我就申请退款了。我妈妈私下和他说这趟旅游我没有去钱就浪费了，退的唯一一个酒店钱就给我好了，给我一点补偿，他在我妈妈那说好的。因为我晚告诉他我退了酒店，他说他不问我就不说了？让他最后两天酒店睡哪。。让我把退掉的一半钱给他，我二话不说转给他了。

我妈妈连续几天被我们吵架引发心脏早搏，我听妈妈的话买了回去的机票。临走前他又说想我一起去的，都订好了一起玩啥的。我说机票很贵就浪费了，我没什么多余钱了。他就说玩好回宿舍了买菜都他来，下次旅游他和同学自己去。。

## 回国后态度冷漠

回国后他对我的态度及其冷漠，我问一句他回两个字一个字，几小时回复一次。我忍无可忍他这样不尊重自己的妻子，不把我放在眼里。告诉了妈妈家暴的事，还有告诉那位女性朋友我们都领证了，她听完很震惊。在他去瑞士玩的时候他老毛病又犯了，去喊那个女生宝宝评论人家不怀念他，女生一气之下在朋友圈评论怼了他不会怀念这种社会人渣。他气急败坏来轰炸我，说我找人家的目的是什么害她被朋友骂关系决裂了。一个劲埋怨我回国就搞事，我被逼的提前结束行程，一直以来维护忍受他的打压，多次告诉他要有边界感，我一回国转身就找人聊天，永远改不了。我决定不再让自己沉浸在恋爱脑，我一直真心诚意对他，在国内我经常去看望他爸爸妈妈，从不空手上门，还给他养的小猫们带好吃的。不管在国内国外，逢年过节在网上定了东西寄到他家，包括我妈妈也是经常和他妈妈问候，换来的就是农夫与蛇的故事。



(蕉绿版接好运)

## 怀念高中

在我回国后，又找女性朋友评论人家。  
女生很生气骂了他，他很生气和我说我把  
他们关系搞决裂了。



就是不怀念我呗

04:19



09:33



(蕉绿版接好运)

回复陈俞健：你能不能去死啊 都已经和女朋友扯证了还在这边说个鸡吧 我怀念社会人渣干什么 别太搞笑

09:54



回复 (蕉绿版接好运)：6 p的吧 我扯证我怎么不知道

10:28



我去安检了😓

哦

3月24日 23:36

进去了 你路上注意安全休息会 到酒店说一声😓

哦



3月25日 00:24



你早点吃饭了拍给我看看 你到酒店了吗

回国我在机场，我家里人接到我看到我一脸不开心，脸也消瘦了一圈。我和家里说了他对我家暴的实情和其他事，我家里人感到很痛心对他非常失望。去找了他妈妈给一个态度，针对家暴事件给我们一个真心诚意的道歉，如想好就道歉公开自己已婚事实。不想好我家里人也不会心软了，我一次次给他机会，他妈妈和他沟通，直接把他的原话复制黏贴给我们，说是我自己打自己，怎么证明是他儿子弄伤的，他说什么就是什么。在他们家，他以前连自己的父母都不尊重，他妈妈亲口说的，现在轮到我和我的妈妈。他的妈妈溺爱他宝贝他，愿意给他花钱。他喜欢给自己买很贵的衣服鞋子，从来没有说给自己的妻子买一件喜欢的衣服或者什么。偶尔我说我们可以不买那么贵的，他说你管我，他开心就好，我也没多说什么，毕竟是他妈妈愿意给他花。以为他能真心诚意的道个歉，根本没有。我所描述的不仅仅这些太多太多，现实比我描述的还要更加恶劣，和那么多人搞不清楚，他还是个有洁癖的人，真的脏透了。这一年半以来我对他的付出和好视而不见理所当然，还要辱骂贬低我，我对他仁慈，他倒打我污蔑诋毁我，感到痛心和窒息，并且现在已把我全网拉黑，他就是一个自恋型人格道德败坏没有心的空心人。

